



# DISGEN·LIPID

DISparidade de GENero na abordagem dos LIPIDos

## RESULTADOS INICIAIS DE UM REGISTO EM PORTUGAL

JOÃO MORAIS | CARLOS AGUIAR | PEDRO MARQUES SILVA

Em nome dos Investigadores do Registo DISGEN-LIPID



Promotor

**CHALLENGES in  
CARDIOLOGY**  
[www.challengesincardiology.com](http://www.challengesincardiology.com)

Tratamento de Dados

**Key**point

Apoio Logístico



JABA RECORDATI

Agência Oficial

FactorChave

## RACIONAL

Alguns dados da literatura sugerem que possa haver diferenças de género na abordagem dos lípidos

A eficácia das estatinas nas doentes do género feminino foi por alguns questionada

Não há qualquer informação em Portugal sobre esta matéria

## OBJETIVO PRINCIPAL

Comparar a eficácia na abordagem dos lípidos entre homens e mulheres com disfunção lipídica conhecida, tendo como alvo o valor de colesterol total

## DESENHO

Registo prospetivo, realizado em ambulatório, do tipo snapshot, para o qual foram convidados quatro dezenas de médicos, predominantemente cardiologistas

## CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Doentes com idade > 40 anos, clinicamente estáveis e sob Rx hipolipemiante há pelo menos 3 meses e com perfil lipídico conhecido, independentemente do motivo clínico para esta terapêutica



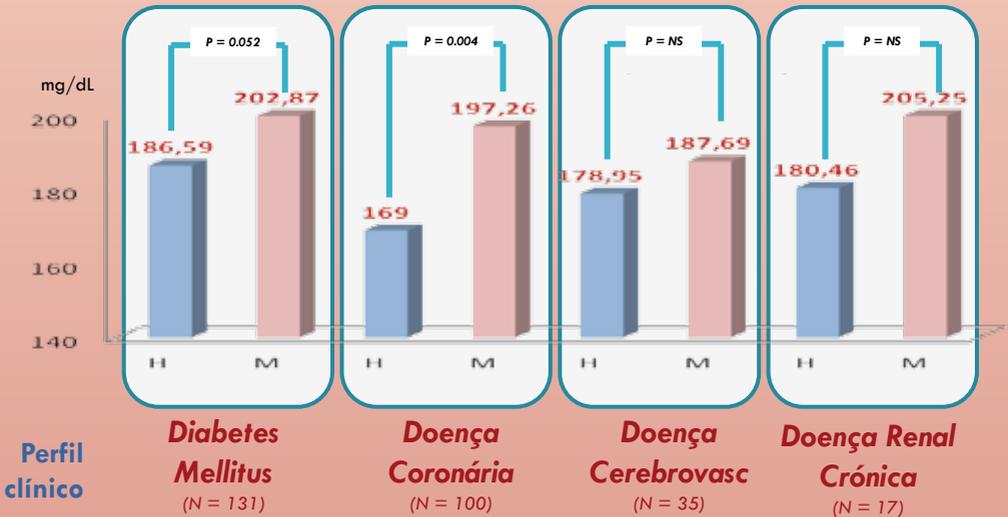
## RESULTADOS

<b>Doentes incluídos = 392</b>	<b>Género Feminino N=198 (85.5% pós-menopausa)</b>	<b>Género Masculino N=194</b>	<b>Valor de p</b>
História de EAM	15.7%	35.6%	<0.0001
Doença arterial periférica	2.0%	6.2%	0.04
História de AIT/AVC	8.1%	9.8%	0.55
Diabetes mellitus	41.2%	58.8%	0.01
Glicemia jejum (média±DP)	105.2±31.2	111.7±30.7	0.17
Hipertensão arterial	80.3%	81.5%	0.77
F. C. (média±DP) bpm	70±9	67±11	0.01
Colesterol total (média±DP)	199.8 mg/dl	182.1 mg/dl	<0.001
c-LDL (média±DP)	122.9 mg/dl	103.2 mg/dl	0.041
c-HDL (média±DP)	58.9 mg/dl	47.3 mg/dl	<0.001
Triglicerídeos (média±DP)	124.4 mg/dl	150.8 mg/dl	0.001

AIT - acidente isquémico transitório; AVC - acidente vascular cerebral  
DP - desvio-padrão; FC - frequência cardíaca; EAM - enfarte do miocárdio

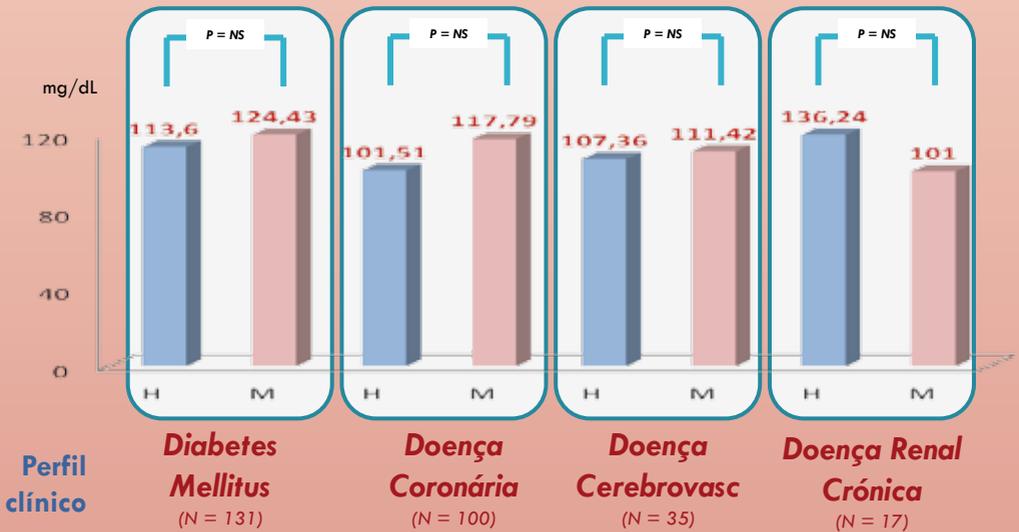


## COLESTEROL TOTAL (VALOR MÉDIO)





## c - LDL (VALOR MÉDIO)





**DISGEN·LIPID**  
DISparidade de GEnero na abordagem dos LIPIDos



**CHALLENGES in  
CARDIOLOGY**  
[www.challengesincardiology.com](http://www.challengesincardiology.com)

---

## CONCLUSÕES

No presente série, constituída por doentes sob terapêutica hipolipemiante, as mulheres apresentam uma carga aterosclerótica mais baixa e valores de colesterol total e c-LDL mais elevados que os homens.



A análise por grupos de risco mostra que as mulheres apresentam valores de colesterol total e LDL mais elevados que os homens, diferenças estatisticamente significativas nos doentes diabéticos e nos doentes com doença coronária.





**DISGEN·LIPID**  
DISparidade de GEnero na abordagem dos LIPIDos



**CHALLENGES in  
CARDIOLOGY**  
www.challengesincardiology.com

---

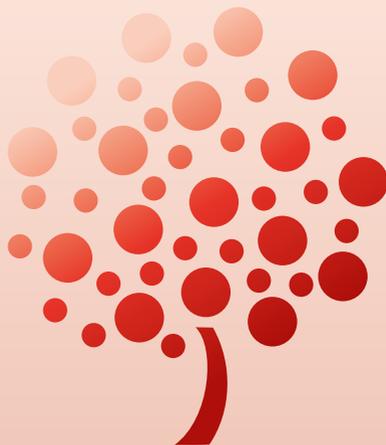
## CONCLUSÕES

Os valores encontrados estão muito longe dos alvos preconizados pelas recomendações.



As conclusões da presente análise, com as limitações próprias impostas pelo desenho e dimensão do estudo, apontam para que, em Portugal, possa haver diferença de género na abordagem dos lípidos.





## INVESTIGADORES DO ESTUDO

Adelino Correia  
Alexandre Antunes  
Ana Rita Medinas Paulos  
Antonio Teixeira  
Eduarda Comenda  
Elisabete Rodrigues  
Emília Barbosa  
Estevão Pape  
Filipe Gonçalo Leitão Marques Vilão  
Francisco Caetano Correia Junior  
Graça Ferreira da Silva  
João Coutinho  
João Filipe Cordeiro Porto  
João Rolo  
Jorge Manuel Rodrigues Maia Alcaravela  
Jorge Mimoso  
José Eduardo Chambel Aguiar  
Luis Basto  
Luis Manuel Queiroz Valério  
Maria José Ferreira  
Miguel Costa  
Nuno Fonseca  
Palmira Dias  
Paula Gago  
Paulo Silva  
Pedro Cardoso  
Pedro Cunha  
Pedro Freitas  
Pedro Manuel Patrício Matos  
Regina Ribeiras  
Sílvia Luisa S. Gonçalves Lourenço  
Susana Castela da Costa  
Tiago Freitas  
Veloso Gomes

Promotor



**CHALLENGES in  
CARDIOLOGY**  
[www.challengesincardiology.com](http://www.challengesincardiology.com)

Tratamento de Dados



Apoio Logístico



JABA RECORDATI

Agência Oficial

